

ShimokitaGYM
~Beginner~

声を出して、
ストレス発散!

専門講師による、
人気クラスが復活!!



と世出
暗闇

ストロボ
キックボックス

6/7

18:00-18:45

~毎週金曜日 START

クラス専門のトレーナーと本格トレーニング! 暗闇の中で煌めくストロボの光と、
テンション爆上げ音楽にノッて、楽しく運動!! 皆様のご参加をお待ちしております。