

お客様各位

2022年5月30日

Sports24

## ヨガクラス開講について

日頃より、当施設をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

この度、

### 新設:ヨガクラス増設について

この度、下記日時にて、新しいクラスカリキュラムを導入します。

場所:Shimokita GYM~Beginner~ 

日付:6月22日 スタート

曜日:水曜(毎週)

時間:17:00~18:00

クラス内容:ハタヨガ

限定人数:なし

場所:Shimokita GYM~Beginner~ 

日付:6月16日 スタート

曜日:木曜(毎週)

時間:17:45~18:45

クラス内容:エアリアルヨガ

限定人数:10名まで(開催スタート時)

場所:Ogikubo GYM 

日付:6月12日 スタート

曜日:日曜(毎週)

時間:19:10~20:10

クラス内容:ハタヨガ

限定人数:なし

を行います。

キックボクシング、フィットネス、筋力トレーニングで鍛えた身体に、柔軟的な要素を加えることによって、より良い運動効果が体感できます。

この機会に、是非ヨガの楽しさも体感してみてください 

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【対象エリア】 Shimokita GYM~Beginner~/ Ogikubo GYM