

4月クラス担当

日付	時間	クラス	担当	
4/1 (木)	19:00~20:00	初級クラス	高橋・澤田	
4/2 (金)	17:00~18:00	学生クラス	高橋・澤田	
	19:00~20:00	武田塾	武田	
4/3 (土)	11:00~12:00	親子クラス	高橋・柴田	
	13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松	
	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松	
	15:00~16:00	有酸素キック	北村・高橋	
	17:00~18:00	レディースクラス	高橋・柴田	
4/4 (日)	18:00~19:00	ライトスパーリングクラス	武田・高橋・柴田	
	11:00~12:00	親子クラス	高橋・澤田	
	13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松	
	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松	
	15:00~16:00	有酸素キック	高橋・北村	
4/5 (月)	13:00~14:00	ヨガストレッチ	土屋	
	15:00~16:00	ヨガストレッチ	土屋	
	17:00~18:00	学生クラス	北村・澤田	
4/6 (火)	19:00~20:00	レディースクラス	北村・澤田	
	19:00~20:00	初級クラス	高橋・澤田	
	4/7 (水)	13:00~14:00	リラクゼーションストレッチ	北村
		17:00~18:00	空手教室	高橋
	19:00~20:00	レディースクラス	高橋・澤田	
4/8 (木)	19:00~20:00	初級クラス	高橋・澤田	
	4/9 (金)	17:00~18:00	学生クラス	北村・澤田
		19:00~20:00	武田塾	武田
	4/10 (土)	11:00~12:00	親子クラス	高橋・柴田
		13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松
14:00~15:00		ボディメイククラス	乗松	
15:00~16:00		有酸素キック	北村・高橋	
17:00~18:00		レディースクラス	高橋・柴田	
4/11 (日)	18:00~19:00	ライトスパーリングクラス	武田・高橋・柴田	
	11:00~12:00	親子クラス	高橋・澤田	
	13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松	
	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松	
	15:00~16:00	有酸素キック	高橋・北村	
4/12 (月)	13:00~14:00	ヨガストレッチ	土屋	
	15:00~16:00	ヨガストレッチ	土屋	
	17:00~18:00	学生クラス	高橋・澤田	
4/13 (火)	19:00~20:00	レディースクラス	高橋・澤田	
	19:00~20:00	初級クラス	北村・澤田	
	17:00~18:00	空手教室	高橋	
4/14 (水)	19:00~20:00	レディースクラス	高橋・澤田	
	19:00~20:00	初級クラス	北村・澤田	
	17:00~18:00	空手教室	高橋	
4/15 (木)	13:00~14:00	リラクゼーションストレッチ	北村	
	19:00~20:00	初級クラス	高橋・澤田・柴田	

日付	時間	クラス	担当
4/16 (金)	17:00~18:00	学生クラス	北村・澤田
	19:00~20:00	武田塾	武田
4/17 (土)	11:00~12:00	親子クラス	高橋・柴田
	15:00~16:00	有酸素キック	北村・高橋
	17:00~18:00	レディースクラス	高橋・柴田
4/18 (日)	18:00~19:00	ライトスパーリングクラス	武田・高橋・柴田
	11:00~12:00	親子クラス	高橋・澤田
	13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松
	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松
	15:00~16:00	有酸素キック	高橋・北村
4/19 (月)	13:00~14:00	ヨガストレッチ	土屋
	15:00~16:00	ヨガストレッチ	土屋
	17:00~18:00	学生クラス	北村・澤田
4/20 (火)	19:00~20:00	レディースクラス	北村・澤田
	19:00~20:00	初級クラス	高橋・澤田
	17:00~18:00	空手教室	高橋
4/21 (水)	19:00~20:00	レディースクラス	高橋・澤田
	13:00~14:00	リラクゼーションストレッチ	北村
	19:00~20:00	初級クラス	高橋・澤田・柴田
	17:00~18:00	学生クラス	北村・澤田
	4/22 (木)	19:00~20:00	武田塾
11:00~12:00		親子クラス	高橋・柴田
13:00~14:00		ボディメイククラス	乗松
4/23 (金)	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松
	15:00~16:00	有酸素キック	北村・高橋
	17:00~18:00	レディースクラス	高橋・柴田
	18:00~19:00	ライトスパーリングクラス	武田・高橋・柴田
	11:00~12:00	親子クラス	高橋・澤田
4/24 (土)	13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松
	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松
	15:00~16:00	有酸素キック	北村・高橋
	17:00~18:00	レディースクラス	高橋・柴田
	18:00~19:00	ライトスパーリングクラス	武田・高橋・柴田
4/25 (日)	11:00~12:00	親子クラス	高橋・澤田
	13:00~14:00	ボディメイククラス	乗松
	14:00~15:00	ボディメイククラス	乗松
4/26 (月)	15:00~16:00	有酸素キック	高橋・北村
	13:00~14:00	ヨガストレッチ	土屋
	15:00~16:00	ヨガストレッチ	土屋
4/27 (火)	17:00~18:00	学生クラス	北村・澤田
	19:00~20:00	レディースクラス	北村・澤田
	19:00~20:00	初級クラス	北村・澤田
4/28 (水)	17:00~18:00	空手教室	高橋
	19:00~20:00	レディースクラス	高橋・澤田
	13:00~14:00	リラクゼーションストレッチ	北村
4/29 (木)	19:00~20:00	初級クラス	高橋・北村
	19:00~20:00	初級クラス	高橋・北村
	17:00~18:00	学生クラス	高橋・澤田
4/30 (金)	19:00~20:00	武田塾	武田